



Cuidando da Saúde e Bem-Estar no Mali: A participação da Discente do PPGSA, Ellen Kris Fagundes, no Projeto Cotton Solos

Em um país onde a agricultura é vital para a subsistência da população, o Mali enfrenta desafios significativos não apenas na produção de algodão, mas também na saúde e bem-estar de suas comunidades rurais. O Projeto Cotton Solos se destaca como uma iniciativa pioneira, que não só busca melhorar a produtividade agrícola, mas também adotar uma abordagem integrada para promover a saúde e qualidade de vida das populações envolvidas.

Entre as principais protagonistas dessa missão de transformação está Ellen Kris Fagundes e Souza Ferreira, médica e discente do Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde (PPGSA). Sob a orientação do docente permanente do PPGSA, prof. Dr. Vitor Luís Tenório Mati, Ellen desenvolveu sua dissertação de mestrado intitulada "**Diagnóstico de saúde em uma comunidade rural africana no âmbito de um programa de cooperação internacional: Adaptações e aplicabilidade do método da estimativa rápida**", que foi fundamental para guiar as ações de saúde do projeto.



Figura 1: Ellen conduz uma avaliação de saúde de um morador local, coletando dados essenciais para o diagnóstico situacional da comunidade. Importante trabalho para identificar as principais necessidades de saúde.



PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE (PPGSA)



O foco principal da atuação de Ellen no Mali foi a melhoria da saúde e do bem-estar da comunidade agrícola. Suas contribuições cobriram diversos aspectos essenciais, como:

- ✓ **Diagnóstico situacional:** Ellen liderou um diagnóstico detalhado das condições de saúde da comunidade rural, identificando problemas como doenças parasitárias, desnutrição e falta de acesso a serviços de saúde básicos. Esse diagnóstico foi o alicerce para todas as intervenções subsequentes, garantindo que as ações fossem direcionadas para as necessidades mais urgentes.
- ✓ **Educação em saúde:** Consciente da importância da prevenção, Ellen dedicou-se a educar os membros da comunidade sobre práticas de higiene, alimentação saudável e prevenção de doenças. Suas sessões educativas, muitas vezes realizadas em grupo, foram essenciais para aumentar o conhecimento e a conscientização da população sobre cuidados básicos de saúde.
- ✓ **Melhorias em infraestrutura e saneamento:** Ellen também esteve diretamente envolvida na implementação de melhorias na infraestrutura local, como a instalação de sistemas de água potável e saneamento básico. Essas melhorias são fundamentais para a prevenção de doenças e para o estabelecimento de um ambiente saudável e seguro para a comunidade.
- ✓ **Abordagem holística e personalizada:** Reconhecendo que cada família e indivíduo tem suas próprias necessidades, Ellen trabalhou para adaptar as intervenções de saúde de forma personalizada. Esse cuidado individualizado garantiu que as ações fossem eficazes e realmente melhorassem a qualidade de vida dos moradores.

A atuação de Ellen no Mali não só contribuiu para a saúde da comunidade, mas também representou um importante avanço para o PPGSA. Seu trabalho integrou as linhas de pesquisa, Relação parasito-hospedeiro e Epidemiologia, Educação e Avaliação de Processos em Saúde, fortalecendo e integrando as linhas de pesquisa do PPGSA. A experiência internacional proporcionada por este projeto foi um marco na sua formação acadêmica, demonstrando como a cooperação entre ciência e prática pode transformar realidades.



O Projeto Cotton Solos exemplifica como é possível aliar a promoção da saúde e bem-estar com a melhoria da produtividade agrícola. A atuação de Ellen Kris Fagundes e Souza Ferreira neste projeto ressalta a importância da integração entre saúde e desenvolvimento sustentável, e como jovens pesquisadores podem fazer a diferença em comunidades vulneráveis ao redor do mundo.



Figura 2: Ellen Kris Fagundes e Souza Ferreira realiza uma sessão educativa com membros da comunidade rural no Mali, explicando a importância da higiene e da prevenção de doenças parasitárias como parte das ações do Projeto Cotton Solos